

What is Kukui Nut Oil?

Kukui nut oil is derived from the state tree of Hawaii, the kukui nut tree, which is commonly known as the candlenut tree. Most commonly used as a massage oil, kukui nut oil is expeller pressed from the large nuts of the tree, which bears the scientific name *Aleurites moluccanus*. [1]

For thousands of years, the indigenous people of Hawaii have used this oil in religious ceremonies, paints, varnishes and even candle-making. However, it has become known to the wider world because of its impressive topical benefits to the skin and hair, as well as the immune system and muscles.

The long list of benefits derived from kukui nut oil is attributed to its high level of poly and monounsaturated fats, linoleic and linolenic, as well as vitamins C, D, E and other powerful antioxidants.

Benefits & Uses of Kukui Nut Oil

People often use kukui nut oil when they struggle with joint pain, a weak immune system, arthritis, psoriasis, eczema, dry skin, dandruff, wrinkles, and premature signs of aging, blemishes, burns, scars, fresh wounds, split ends, hair loss, stretch marks, and sunburn.

Increases Hair Strength

A popular traditional use of kukui nut oil is to apply it to the hair in the form of a hair mask, mixing it in with shampoos or conditioners, or simply massaging it into the scalp and tips of the hair. The linoleic and linolenic fatty acids found in this oil are able to coat the hair, delivering key nutrients, moisturizing it, preventing breakage, and even improving the appearance and luster of hair. [2]

Prevents Dandruff

As an emollient substance, kukui nut oil is able to coat the skin and lock in moisture, thus preventing dry skin and dandruff that inevitably follows. [3] This moisturizing quality of the oil also helps keep the hair follicles healthy and functioning, which can help prevent premature hair loss.

Controls Eczema

One of the most difficult skin conditions to keep under control is eczema, but kukui nut oil is not only able to deliver moisture to the skin, but can also hold it there, effectively soothing inflammation and preventing itchiness. [4] This nut oil is also effective against symptoms of psoriasis and rosacea.

Moisturizes Dry Skin

Dry, cracked skin of the hands and other parts of the body is not only painful but a perfect breeding ground for infection. If you regularly work with your hands or are often exposed to the elements, applying a sheen of kukui nut oil can prevent easy breakage of the skin, and promote the growth of new cells. [5]

Heals Wound

If you experience a scrape, scratch, bruise, cut or abrasion, you can apply a diluted form of kukui nut oil to the wound in order to speed healing, relieve pain and eliminate swelling, while also protecting the wound from possible infection. [6]

Minimizes Appearance of Wrinkles

As we age, there are certain things that are unavoidable, such as wrinkles and age spots, but this antioxidant-rich oil is able to counter those effects, boosting collagen production and stimulating the sloughing of dead skin cells to make room for healthy new ones. In the case of stretch marks, for pregnant women or people experiencing rapid weight fluctuations, applying this oil daily can help minimize their appearance.

Lowers Inflammation

The most popular use of kukui nut oil is in massage and is still widely used today for this purpose. The rich blend of fatty acids, which have anti-inflammatory effects, can be absorbed into the skin and help soothe sore muscles and joints, which is also why this oil is commonly used by people who suffer from arthritis. [7]

Acts as Analgesic

If you suffer from chronic pain or have recently experienced a surgery or injury, use of this oil is recommended in moderate amounts. Kukui nut oil is also a popular choice for burn relief, as it can quickly inhibit pain receptors and numb inflamed areas. [8]

Boosts Immune System

With rich amounts of vitamin E and vitamin C, this oil is packed with antioxidants and immune-boosting potential. [6] Your skin is exposed to countless pathogens and irritants every day, but if you regularly apply kukui nut oil, particularly to the hands and face, you can give your skin an advantage when it comes to fighting infections.

Side Effects of Kukui Nut Oil

There are few reported side effects of kukui nut oil, but some people report skin irritation and stomach upset, often when the oil is used in large quantities.

•**Stomach issues:** Kukui oil may be versatile and packed with nutrients, but it is also extremely susceptible to heat. Although kukui oil is rarely consumed internally, it is not generally considered toxic, but if the oil has already passed its shelf life, or has been exposed to excess heat, it can cause stomach upset, nausea, diarrhea and other unpleasant gastrointestinal side effects.

•**Skin inflammation:** As with any potent natural oil, kukui nut oil can cause inflammation on the skin, particularly for people with sensitive skin, or those who have an allergy to the kukui nut tree. In order to avoid this, apply a small amount of this oil to a patch of skin and wait a few hours to see if any redness or itching appears before putting it on a larger area of your body.

For more information scan the QR Code:

Store dark and cool

Ingredients: Candlenut

Ecovillage Silimalambu, Onan Runggu

UD. Laketoba.net, Tel. + WA +6281260858209

Product of Geopark Samosir



15 Manfaat Kemiri: Atasi Sakit Gigi, Insomnia hingga Rambut Rontok

Minyak kemiri tak hanya bermanfaat untuk rambut, tapi juga bisa obati sakit gigi dan sariawan, hingga atasi insomnia. Simak manfaat kemiri selengkapnya!

Manfaat Minyak Kemiri sudah populer dengan manfaatnya untuk perawatan rambut. Minyak ini sendiri dihasilkan dari ekstrak biji kemiri. Seperti yang diketahui, ini adalah salah satu jenis rempah yang banyak digunakan sebagai bumbu masakan. Selain untuk masakan, kemiri merupakan tumbuhan yang setiap bagiannya dapat dimanfaatkan untuk kebutuhan manusia. Biji kemiri mengandung lebih dari 60% kandungan minyak. Karena itu lah, pengolahan biji kemiri umumnya dilakukan untuk menghasilkan minyak.

Berikut ini adalah khasiat minyak kemiri yang tak terduga bagi kesehatan dan kecantikan!

Manfaat / Khasiat Minyak Kemiri

1. Obati Sakit Gigi dan Sariawan

Memang, bahan ini dikenal karena banyak memberi manfaat pada produk kecantikan rambut. Tapi ternyata, kemiri juga dapat digunakan sebagai obat sakit gigi dan sariawan, lho. Cara memanfaatkannya mudah. Ambil kapas untuk dibasahi dengan minyak kemiri, tempelkan pada gusi atau sariawan yang terasa nyeri selama 10 menit. Ganti dengan kapas baru, ulangi hingga beberapa kali.

2. Obat Diare

Untuk mengobati diare dengan minyak kemiri, sediakan 20 gram (gr) kulit pohon kemiri kemudian cuci hingga bersih dan tumbuk sampai halus. Rebus dengan 600 centimetre cubic (cc) air hingga mendidih.

Jika sudah mendidih, kemudian saring. Minum air rebusan tersebut setiap pagi dan sore hari, masing-masing sebanyak 150 cc.

3. Mengatasi Insomnia

Insomnia adalah sejenis penyakit yang membuat kamu sulit tidur. Penyakit ini bisa disebabkan oleh depresi, banyak pikiran, dan ketakutan. Tetapi dengan minyak kemiri kamu bisa mengatasinya. Karena kemiri memiliki melatonin yang akan membuat kamu lebih rileks dan cepat tertidur.

4. Turunkan Demam Anak

Jika anak sedang demam kamu jangan khawatir, Toppers. Dengan tambahan 15 gram akar pulutan, dan sedikit minyak kemiri, demam anak bisa turun. Cara memanfaatkannya juga tidak sulit.

Ambil 15 gr akar pulutan, minyak kemiri, wajan, air, dan gelas. Rebus semua bahan dan minyak kemiri dengan air. Setelah itu,

saring dan masukkan ke dalam gelas. Berikan kepada anak yang sedang demam.

5. Untuk Relaksasi

Minyak kemiri bisa kamu jadikan seperti minyak herbal lainnya yang dapat digunakan sebagai obat gosok untuk membuat tubuh kamu menjadi lebih rileks. Cara penggunaan pun sama dengan minyak herbal lainnya.

Cukup digosokkan ke bagian tubuh yang mungkin sering terasa sakit dan pegal. Bahan ini cocok bagi kamu yang memiliki aktivitas berat seharian penuh atau sangat sibuk di kantor. Terapi sehat dengan cara lebih praktis dan waktu singkat di mana pun!

6. Atasi Masalah Ketombe

Banyak masalah muncul pada rambut, salah satu yang sangat mengganggu adalah ketombe. Ketombe dapat menurunkan rasa percaya diri kamu. Jadi, kamu harus segera atasi masalah yang satu ini.

Caranya praktis kok, kamu bisa memanfaatkan kemiri. Sediakan minyak kemiri, kemudian gosokkan ke rambut secara rutin agar ketombe benar-benar hilang dan kulit kepala menjadi bersih.

7. Perkuat Rambut

Rambut rontok terjadi jika kamu memiliki akar rambut yang tidak kuat lagi. Tapi dengan minyak kemiri kamu tidak perlu khawatir. Cukup gosokkan minyak kemiri di kepala kulit secara rutin. Kemiri ampuh untuk atasi rambut rontok, karena protein dan mineral di dalam minyak dapat menguatkan rambut dari akar hingga ujung-ujungnya. Lakukan secara teratur untuk mendapatkan hasil yang optimal.

8. Menebalkan Alis dan Bulu Mata

Alis dan bulu mata yang tebal adalah dambaan bagi seorang wanita. Kamu tidak perlu bersusah-payah atau membeli produk mahal untuk bisa mewujudkannya. Karena kamu bisa mengandalkan minyak kemiri. Cukup menggunakannya dengan rutin pada bagian alis dan bulu mata, maka kamu akan mendapatkan hasil yang maksimal.

9. Basmi Kutu Rambut

Salah satu kandungan minyak kemiri adalah miristat. Zat ini memiliki manfaat yang sama dengan obat penghilang kutu pada rambut. Minyak kemiri akan membasmi kutu rambut dan membuatnya tidak bersarang lagi di kepalamu.

10. Cegah Kolesterol

Manfaat minyak dapat membantu mengatasi masalah kesehatan organ dalam, yaitu zat fitosterol yang terdapat dalam minyak kemiri. Kandungan ini dapat merusak enzim pembentuk kolesterol jahat yang ada di dalam tubuh, terutama pada organ hati

Turunkan kolesterol secara tepat dengan jamu terbaik di sini!

11. Bikin Awet Muda

Rajin mengoleskan minyak kemiri pada kulit dengan melakukan pijatan ringan secara teratur, dapat mengatasi keriput dan lipatan-lipatan pada kulit. Dengan begitu, kulit akan terjaga elastisitasnya

dan membuat kamu terlihat awet muda.

12. Bahan Pembuatan Kosmetik

Manfaat minyak kemiri bukan hanya untuk keperluan pembuatan obat tradisional tapi juga bisa digunakan untuk keperluan produk kecantikan. Manfaat minyak kemiri yang bisa menghaluskan kulit dan menghilangkan keriput membuatnya dijadikan bahan kosmetik.

13. Cegah Kanker Payudara

Minyak kemiri juga mengandung 25 persen kadar asam oleik, yaitu suatu jenis asam lemak yang berkontribusi dalam mematikan sel-sel kanker di dalam tubuh. Dengan tersebut minyak kemiri mampu menurunkan risiko kanker payudara.

14. Jaga Kesehatan Jantung

Salah satu nutrisi dalam kemiri yang sangat baik adalah potasium, yang terkenal akan kemampuannya untuk menurunkan tekanan darah tinggi. Karena itu, mengonsumsi makanan dengan rempah kemiri secara teratur juga dapat membantu meningkatkan kadar kolesterol baik dan menurunkan kadar kolesterol jahat.

15. Kurangi Infeksi Jamur

Lingkungan yang lembab seperti pada dalam popok bisa menyebabkan jamur di tumbuh, tak terkecuali pada buah hati kita. Untuk meringankan gejala tersebut kamu bisa mengoleskan minyak kemiri ke bagian tubuh yang terinfeksi jamur. Lakukan secara rutin untuk hasil yang optimal. Pengobatan infeksi jamur dengan kemiri merupakan salah satu cara yang alami dibandingkan harus menggunakan obat lainnya.

Ecovillage Silimalombu, Onan Runggu.

UD. Laketoba.net, Telp + WA

+6281260858209

Produk Geopark Samosir

Informasi khasiat silahkan lihat QR

Code:



Simpan ditempat sejuk dan gelap

Bahan: Kemiri

Isi: 100 ml